


Утверждаю:
 Заведующий И.Ю. Муравская
 2021



РЕЖИМ ДНЯ в младшей группе МКДОУ "Преображенский детский сад"

Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (уборка игрушек, привитие культурно-гигиенических навыков), Завтрак (Развитие умений самостоятельного пользования ложкой, есть разнообразную пищу)	8.10-8.25 8.25-8.40
Самостоятельная деятельность (привитие культурно-гигиенических навыков, игры на подражание движениям животных, игровые действия с игрушками)	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (занятия по подгруппам, физ. минутки во время проведения по мере необходимости)	9.00-9.10; 9:20-9.35
Игры, свободная деятельность детей, подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	09:30-10.30
Подготовка к прогулке (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные, хороводные, малоподвижные игры, игры с мячом, индивидуальная работа по развитию движений, пальчиковые игры)	10:30-11.45
Возвращение с прогулки (умывание, лица и рук до локтей, развитие культурно-гигиенических навыков Деятельность (спокойные игры, рассматривание иллюстраций, пальчиковые игры)	11:45-11:55
Подготовка к обеду (рассказ воспитателя о блюдах, из каких продуктов сварены, рассаживание детей согласно закрепленных мест). Обед (Развитие умений самостоятельного пользования столовыми приборами, есть разнообразную пищу)	11.55-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну (развитие навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, хождение босиком к кровати). Дневной сон (создание условий для спокойного засыпания детей)	12.30-15.30
НОД по подгруппам	15.30-15.45, 15:55-16:05
Индивидуальная работа	16.05-16:25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16:25-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная двигательная деятельность детей с двигательными игрушками, подвижные игры, хороводы, игры со строительным материалом)	16.45- 18.30
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.25-19.00

Заведующий

И.Ю. Муравская

2021

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе МКДОУ "Преображенский детский сад"

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изобразительности, самостоятельная игровая деятельность). Утренняя гимнастика (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.05-8.15
Подготовка к завтраку (уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой). Завтрак (воспитание культуры поведения за столом и культуры приема разнообразной пищи)	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность (привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности)	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физкультминутка во время НОД по мере необходимости)	9.00-9.15; 9.25-9.45 9.55-10:10 10:20-10:40
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	10.40-10:50
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные игры, Динамический час (упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег).	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей)	12.05 -12.15
Подготовка к обеду, обед (развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием).	12.15-12.35
Подготовка ко сну формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков. Дневной сон (создание спокойной обстановки для засыпания)	12.35-15.00
Постепенный подъем (Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности, занятия на спортивных тренажерах в спортивном зале)	15.25-16:00
Индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30-16:45
Подготовка к прогулке, (подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)	16.45-18.30
Спокойные игры, уход детей домой.	18.30- 19.00

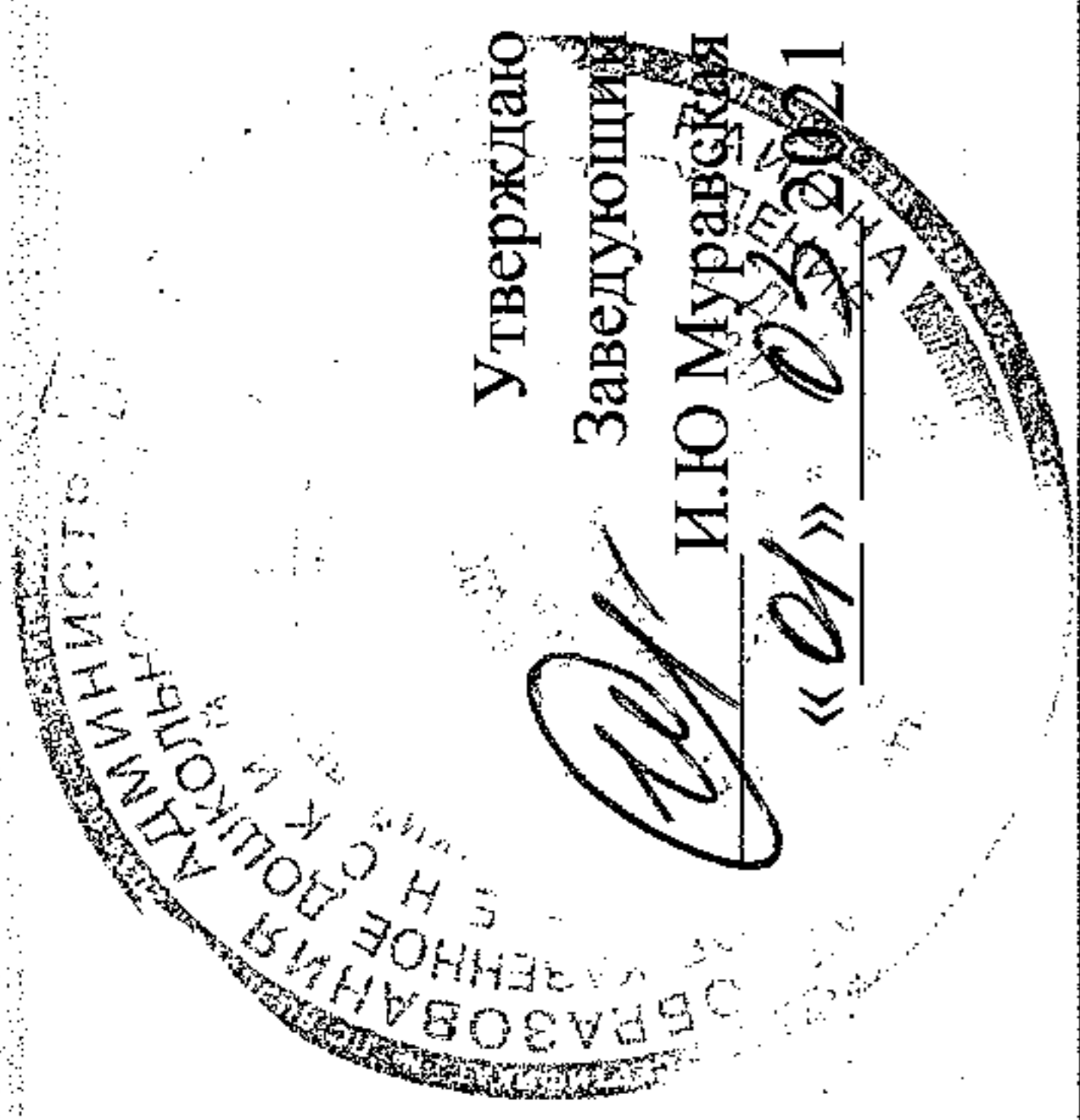
Заведующий

И.Ю. Муравская

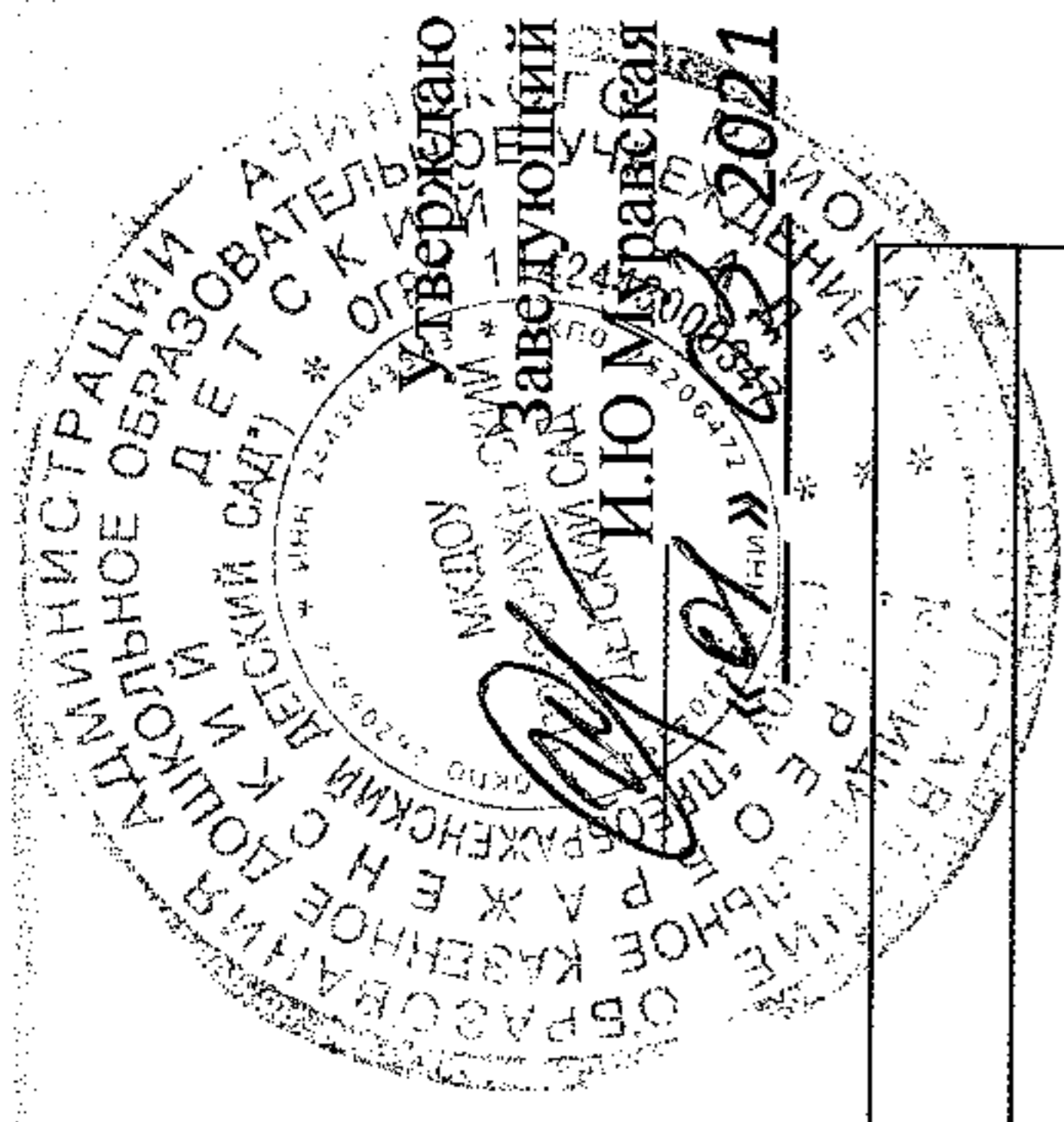
2021

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе МКДОУ "Преображенский детский сад"

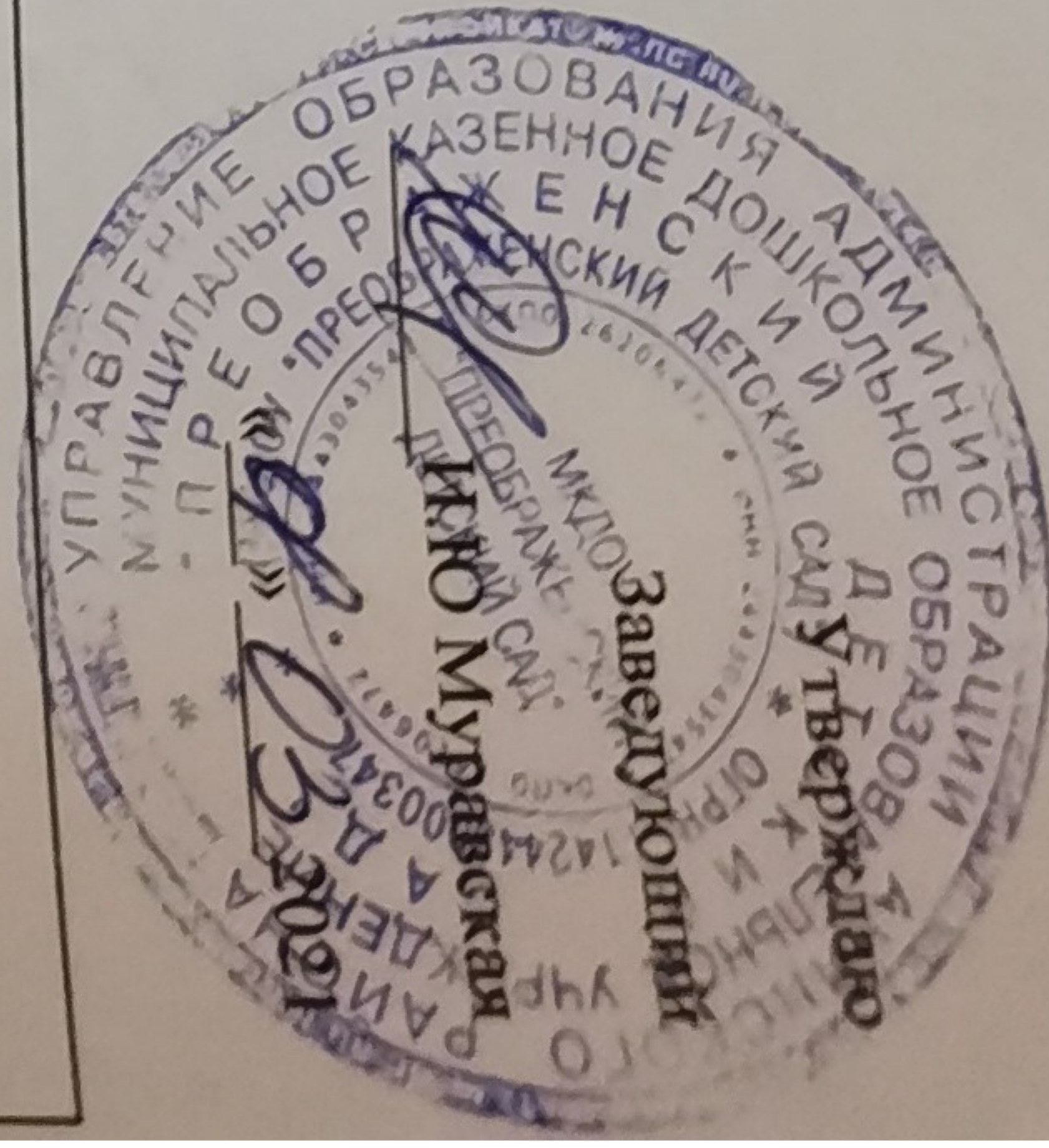
Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изобразительности, самостоятельная игровая деятельность). Утренняя гимнастика (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.10-8.20
Подготовка к завтраку (уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой) Завтрак (воспитание культуры поведения за столом и культуры приема разнообразной пищи)	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность (привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности)	8.45-8:50
Непосредственная образовательная деятельность (физкультминутка во время НОД по мере необходимости)	8.50-9.15; 9.25-9:50 10.00-10.25 10:35-11:00
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	11.00- 11:10
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные игры). Динамический час (упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег).	11.10-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей)	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием).	12.20-12.40
Подготовка ко сну формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, Дневной сон (создание спокойной обстановки для засыпания)	12.40-15.00
Постепенный подъём (Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)	15.00-15.20
НОД по подгруппам (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие (музыка) занятия в музыкальном зале)	15.15-15:45 15:55-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей (игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности)	16:25-16.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.35-16:45
Подготовка к прогулке, (подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)	16:45-18.45
Спокойные игры, уход детей домой.	18.45- 19.00



Старшая группа	
5-6 лет	6-7 лет
<p>Понедельник</p> <p>8:50-9:15 Речевое развитие (восприятие художественной литературы)</p> <p>10:00-10:25 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)</p> <p>15:30-15:55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>9:25-9:50 Речевое развитие (восприятие художественной литературы)</p> <p>10:35-11:00 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)</p> <p>16:05-16:35 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>
<p>Вторник</p> <p>8:50-9:15 Познавательное развитие (ФЭМП)</p> <p>10:00-10:25 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>15:30-15:55 Физическое развитие</p>	<p>9:25-9:50 Познавательное развитие (ФЭМП)</p> <p>10:35-11:00 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>16:05-16:35 Физическое развитие</p>
<p>Среда</p> <p>8:50-9:15 Речевое развитие</p> <p>10:00-10:25 Познавательное развитие (Экология)</p> <p>15:30-15:55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>9:25-9:50 Речевое развитие /Обучение грамоте</p> <p>10:35-11:00 Познавательное развитие (Экология)</p> <p>16:05-16:35 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>
<p>Четверг</p> <p>8:50-9:15 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>15:30-15:55 Физическое развитие/развивающее с педагогом-психологом</p>	<p>9:25-9:50 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>10:35-11:00 Познавательное развитие (ФЭМП)</p> <p>16:05-16:35 Физическое развитие/развивающее с педагогом-психологом</p>
<p>Пятница</p> <p>8:50-9:15 Социально-коммуникативное развитие</p> <p>10:00-10:25 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование/ручной труд)</p> <p>11:30-11:55 Физическое развитие (Динамический час)</p>	<p>9:25-9:50 Социально-коммуникативное развитие (Ребёнок и окружающий мир)</p> <p>10:35-11:00 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование/ручной труд)</p> <p>11:30-11:55 Физическое развитие (Динамический час)</p>



Средняя группа	
3-4 года	4-5 лет
<p>Понедельник</p> <p>9:00-9:15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9:55-10:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) Динамический час 11:00</p>	<p>9:25-9:45 Познавательное развитие (ФЭМП) 10:20-10:40 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) Динамический час 11:00</p>
<p>Вторник</p> <p>9:00-9:15 Физическое развитие 9:55-10:10 Художественно-эстетическое развитие (Аппликация/конструирование)</p>	<p>9:25-9:45 Физическое развитие 10:20-10:40 Художественно-эстетическое развитие (Аппликация/конструирование)</p>
<p>Среда</p> <p>9:00-9:15 Социально-коммуникативное развитие (Ознакомление с окружающим) 9:55-10:10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p>	<p>9:25-9:45 Социально-коммуникативное развитие (Ознакомление с окружающим) 10:20-10:40 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p>
<p>Четверг</p> <p>9:00-9:15 Речевое развитие (Восприятие художественной литературы) 9:55-10:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>9:25-9:45 Речевое развитие (Восприятие художественной литературы) 10:10-10:40 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>
<p>Пятница</p> <p>9:00-9:15 Физическое развитие 9:55-10:10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка)</p>	<p>9:25-9:45 Физическое развитие 10:10-10:40 Художественно-эстетическое развитие (Лепка)</p>



Младшая группа			
1,6-2 года			
Понедельник	9:00 – 9:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15:30-15:40 Социально-коммуникативное развитие (Ребёнок и окружающий мир)	2-3 года	9:00 – 9:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15:50-16:05 Социально-коммуникативное развитие (Ребёнок и окружающий мир)
Вторник	15:30-15:40 Физическое развитие	9:00-9:15 Познавательное развитие (ФЭМП) 15:50 – 16:05 Физическое развитие	
Среда	9:00-9:10 Речевое развитие (Восприятие художественной литературы) 15:30-15:40 Художественно-эстетическое развитие (рисование/Лепка)	9:20 -9:35 Речевое развитие (Восприятие художественной литературы) 15:50-16:05 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/рисование)	
Четверг	9:00-9:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15:30 -15:40 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	9:00-9:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15:50-16:05 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	
Пятница	9:00-9:10 Речевое развитие 15:30- 15:40 Физическое развитие	9:20-9:35 Речевое развитие 15:50 – 16:05 Физическое развитие	