Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 «Преображенский детский сад»

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 «Преображенский детский сад»

 И.Ю.Муравская

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата: на 04 марта 2021**

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| Завтрак | Бутерброд с маслом, сыром | 30/10/16 | 139 |
| Суп молочный с геркулесовой крупой | 250 | 177 |
| Какао | 180 | 107 |
| Итого за завтрак | 423 |
| 2 завтрак | Снежок | 180 | 120 |
| Итого за 2 завтрак |  | 180 | 120 |
| Обед | Свекла отварная с раст. маслом | 57/3 | 66,34 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 97,25 |
| Гуляш из отварной говядины | 80/5 | 280 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 263,5 |
| Компот из кураги | 180 | 11,7 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 157,5 |
| Итого за обед | 805 | 876,29 |
| Уплотненный полдник | Огурцы св. | 60 | 40,38 |
| Котлеты рыбные с соусом | 80/5 | 150,05 |
| Рагу овощное | 180 | 184,02 |
| Чай с сахаром, молоком | 180/10/ | 89 |
| Коржик молочный | 75 | 281 |
| Хлеб | 80 | 58,75 |
| Апельсин | 100 | 43 |
| Итого за уплотненный полдник | 757 | 845,2 |
| Итого за день | 2108 | 2263,49 |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 «Преображенский детский сад»

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 «Преображенский детский сад»

 И.Ю.Муравская

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата: на 04 марта 2021**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| Завтрак | Бутерброд с маслом, сыром | 30/10/16 | 138 |
| Суп молочный с геркулесовой крупой | 200 | 141,6 |
| Какао | 150 | 89 |
| Итого за завтрак | 423 |
| 2 завтрак | Снежок | 150 | 75 |
| Итого за 2 завтрак |  | 150 | 120 |
| Обед | Свекла отварная с раст. маслом | 38/2,4 | 37,6 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 69,8 |
| Гуляш из отварной говядины | 60/5 | 189 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 195 |
| Компот из кураги | 150 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 116,9 |
| Итого за обед | 630 | 693,3 |
| Уплотненный полдник | Огурцы св. | 40 | 26,9 |
| Котлеты рыбные с соусом | 60 | 74 |
| Рагу овощное | 150 | 128,9 |
| Чай с сахаром, молоком | 180/10/ | 28 |
| Коржик молочный | 36 | 141 |
| Хлеб | 15 | 47,3 |
| Апельсин | 100 | 43 |
| Итого за уплотненный полдник | 577 | 488,1 |
| Итого за день | 1753 | 1625 |