



**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Преображенский детский сад»**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома

 /И.И. Андросова

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Преображенский детский сад»

 / Д.Д. Козловская  
« 15 » января 2023 г.



**ПРОГРАММА**

**первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте инструктора по  
физической культуре дошкольного образовательного учреждения**

**1. Введение**

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда для инструктора по физической культуре МКДОУ «Преображенский детский сад» (Далее – ДОУ) разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 "Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения", постановлением Минтруда России, Минобразования России № 1/29 от 13.01.2003 "Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" с изменениями от 30.11.2016г, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и иными нормативно-правовыми актами, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данная программа составлена с целью проведения первичного инструктажа с инструктором по физической культуре в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий их работы на рабочем месте в детском саду.

1.3. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и Трудового Кодекса Российской Федерации, знание которых обязательно для инструктора по физической культуре, проводящих занятия в спортивном зале и на спортивной площадке дошкольного образовательного учреждения.

1.4. Инструктор по физической культуре подчиняется заведующему ДОУ, выполняет свои должностные обязанности под руководством старшего воспитателя, выполняют указания иных заместителей заведующего, наделенных административными полномочиями, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты дошкольного образовательного учреждения.

1.5. Инструктор по физической культуре осуществляет составление программ мероприятий активного отдыха детей в детском саду, планов и проведение физкультурно-спортивных праздников, дней здоровья, соревнований и других мероприятий оздоровительного характера в дошкольном учреждении, плана ресурсного обеспечения физкультурных мероприятий в дошкольном учреждении.

Трудового Кодекса Российской Федерации  
инструктора по физической культуре  
спортивной площадке дошкольного образовательного учреждения



1.6. Инструктор по физической культуре обеспечивает соблюдение норм и правил охраны труда и пожарной безопасности в спортивном зале и на спортивной площадке во время занятий, при проведении спортивных соревнований и иных спортивных мероприятий, обеспечивает должный контроль выполнения воспитанниками инструкций по охране труда. 1.7. Сведения о рабочем месте инструктора по физической культуре

1.7.1. На рабочем месте инструктора по физкультуре, в спортивном зале, созданы все условия для безопасного проведения физкультурно-оздоровительных занятий с воспитанниками детского сада, соответствующие требованиям охраны труда.

1.7.2. В спортивном зале детского сада имеется гимнастическая стенка, гимнастические скамейки, уголок с раздаточным материалом, обручами, пособиями для упражнений, огнетушителем.

1.7.3. Инструктор по физкультуре в рамках организационной, педагогической и методической деятельности принимает активное участие в совещаниях при заведующем, методических объединениях, педсоветах, семинарах, конференциях, мероприятиях.

## **2. Организация охраны труда на рабочем месте инструктора по физкультуре**

2.1. Спортзал, спортивные площадки проверены администрацией, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

2.2. Спортзал, спортивные площадки приняты комиссией по приемке детского сада к новому учебному году, имеется акт.

2.3. Спортивное оборудование и спортивный инвентарь испытан и проверен на безопасность. Мебель и стеллажи в спортивном зале, а также музыкальная техника проверены на безопасность.

2.4. Спортивный зал оснащен пожарной сигнализацией, которая находится в рабочем состоянии.

2.5. Из спортивного зала имеется три эвакуационных выхода в коридор, среднюю группу и на улицу. Эвакуационные выходы не загромождены.

2.6. Для спортивного зала предусмотрен огнетушитель, в медицинском кабинете имеется аптечка первой помощи с описью медикаментов.

2.7. В спортивном зале батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

2.8. Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по длинной боковой стороне.

2.9. Спортивные снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований безопасности.

2.10. Выполняя должностные обязанности, инструктор по физкультуре обязан соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим работы, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения;
- строго соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, инструктаж по пожарной безопасности;

2.8. Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по длинной боковой стороне.

2.9. Спортивные снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований безопасности.



- оперативно сообщать заведующему ДОУ (при отсутствии – иному должностному лицу) о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников, воспитанников и окружающих, несчастном случае, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и доставке их в медицинский пункт дошкольного образовательного учреждения;
- сообщать заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу) об ухудшении состояния своего здоровья;
- добросовестно выполнять свои должностные обязанности;
- выполнять установленные нормы труда и отдыха;
- бережно относиться к имуществу дошкольного образовательного учреждения;
- содержать свое рабочее место, мебель и закрепленное оборудование в чистоте и порядке;
- при передвижении по территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения следует пользоваться только установленными проходами;
- пройти обучение и знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае;
- знать место расположения аптечки первой помощи и уметь применять содержащиеся в ней лекарственные средства и изделия медицинского назначения;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться в случае возгорания;
- выполнять только ту работу, которая входит в должностные обязанности;
- соблюдать правила личной гигиены. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, курить на рабочем месте и на территории детского сада;
- не допускать к выполнению работы и занятию со спортивным оборудованием и инвентарем посторонних лиц;
- знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре или иной ЧС и эвакуации.

2.11. Общее руководство работой по охране труда в детском саду осуществляет заведующий. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении.

2.12. Основными направлениями деятельности детского сада в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и воспитанников;
- административное управление охраной труда;
- административный надзор и контроль соблюдения требований охраны труда;
- расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

### **3. Общие правила поведения на рабочем месте**

3.1. Инструктор по физической культуре в спортзале, в ДОУ и на его территории обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, Правила внутреннего трудового распорядка дошкольного образовательного учреждения.



3.2. Оперативно сообщать заведующему о любом несчастном случае, происшедшем в спортивном зале, на детских верандах и спортивных площадках и иных помещениях дошкольного образовательного учреждения, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

3.3. Запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения, курить на территории детского сада.

3.4. При заболевании или травмировании, как на работе, так и вне ее, необходимо сообщить об этом заведующему ДОУ и обратиться в лечебное заведение.

3.5. При несчастном случае следует оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, вызвать медицинского работника дошкольного образовательного учреждения либо обратиться за медицинской помощью в поликлинику.

3.6. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

3.7. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря убрать их в места хранения, сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе. Пользоваться и применять в работе неисправное спортивное оборудование и спортивный инвентарь запрещается.

3.8. При обнаружении неисправности компьютерной и оргтехники отключить их, сообщить об этом заведующему хозяйством. Пользоваться и применять в работе неисправное электрооборудование, компьютерную и оргтехнику запрещается.

3.9. Инструктор по физкультуре обязан:

- обеспечить здоровые и безопасные условия занятий воспитанников на занятиях по физкультуре, соблюдение санитарно-гигиенического режима и утвержденных правил в спортзалах, спортивных площадках, в спортивной;
- инструктировать практикантов на рабочем месте;
- проводить инструктажи воспитанников по охране труда и технике безопасности;
- перед началом занятий проверять исправность, надежность крепления и устойчивость спортивных снарядов, исправность спортивного инвентаря. В случае обнаружения неисправностей, создающих опасность, разместить данный спортивный снаряд или инвентарь в спортивной и сообщать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе о поломке;
- перед началом работы проверять исправность вентиляции, электроосвещения;
- при обнаружении в спортивном зале, на спортивной площадке нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены самостоятельно и создают угрозу здоровью и жизни воспитанников, занятие прекратить и не проводить до устранения нарушений;
- по окончании работы проверять выключение электроосвещения в спортзале, тренерской и подсобных помещениях;
- оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- оперативно извещать заведующего ДОУ (при отсутствии – иное должностное лицо) о каждом несчастном случае, получении воспитанником травмы;
- организовать эвакуацию детей из спортзала, раздевалки в случае возникновения пожара, а также при возникновении ЧС и угрозы теракта.



3.10. Не оставлять воспитанников одних без присмотра в спортивном зале, на спортивной площадке, не допускать к включению и выключению персонального компьютера и оргтехники, перемещению тяжелых снарядов.

3.11. Не отправлять детей во время занятий физкультурой с территории зала (площадки) за спортивным инвентарем.

3.12. Не отправлять детей до начала занятия одних на спортивные площадки, следует организованно выйти из здания детского сада.

3.13. Не отправлять воспитанников по окончании занятия одних со спортивных площадок, следует организованно зайти в детский сад и довести детей до группы.

3.14. Не загромождать проходы и эвакуационные выходы из помещений.

3.15. Не допускать скапливания бумаги, спортивного инвентаря на рабочем месте систематически контролировать уборку спортивного зала, тренерской от мусора.

#### **4. Требования безопасности во время занятий**

4.1. Во время проведения занятий следует соблюдать порядок. Перед изучением новой темы инструктор физкультуры обязан провести инструктаж с детьми по тому типу оборудования, спортивным снарядам, инвентарю и спортивным играм, которые будут использованы на занятии.

4.2. Во время проведения занятий педагог обязан строго соблюдать правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для воспитанников.

4.3. Не допускается оставлять в спортивном зале или на спортивных площадках воспитанников без присмотра.

4.4. При проведении занятий физкультуры в спортивном зале инструктор обязан строго следить за выполнением воспитанниками всех требований техники безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования и инвентаря.

4.5. Осуществлять страховку при выполнении детьми упражнений, следить за размещением матов, устойчивостью и креплениями спортивного оборудования.

4.6. При проведении занятий на спортивной площадке инструктор по физкультуре обязан обеспечить поддержание надлежащего порядка и чистоты на территории, строгое выполнение воспитанниками дисциплины, всех требований техники безопасности и инструкций по охране труда.

4.7. Запрещается нахождение посторонних лиц на спортивной площадке при проведении занятий. Занятия на спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме воспитанников при занятии на улице.

4.8. Инструктор физической культуры следит за правильностью передач мяча во время игр, за правильным и безопасным выполнением упражнений на спортивных снарядах.

4.9. При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения педагога подниматься на высоту, использовать маты.

4.10. При проведении спортивных и подвижных игр инструктор физкультуры обязан четко подавать команды и сигналы игрокам.

4.11. При проведении спортивных соревнований постоянно следить за правильностью установки спортивного оборудования, его креплений и исправностью спортивного инвентаря, при необходимости незамедлительно



производить нужные изменения в целях исключения травмирования участников соревнований.

4.12. Во время занятий инструктор по физкультуре обязан обеспечивать страховку при выполнении воспитанниками сложных технических элементов.

4.13. Не допускать перемещение воспитанниками спортивных снарядов и гимнастических матов, разбрасывание спортивного инвентаря, нахождения детей в зонах соскоков, прыжков и т.п.

4.14. Контролировать правильное выполнение детьми инструкций по охране труда, правил поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.

4.15. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы воспитанники выполняли все указания педагога.

4.16. Не допускать использования на занятиях по физической культуре неисправных спортивных снарядов и спортивного инвентаря. Их необходимо изъять и передать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе для организации их ремонта.

4.17. Не допускать вынос спортивного инвентаря воспитанниками из спортивного зала.

4.18. Не отправлять детей во время занятия физкультурой с территории детского сада за спортивным инвентарем в спортзал, тренерскую или снарядную. Не отправлять воспитанников по окончании занятия одних со спортивных площадок в группу, следует организованно зайти в детский сад и довести детей до групповой ячейки.

4.19. Влажную уборку спортивного зала проводить один раз в день, после каждого занятия проветривать помещение в течение не менее 10 минут.

4.20. Спортивный инвентарь протирать ежедневно влажной ветошью, маты – с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищать, используя пылесос.

4.21. По окончании занятий собрать спортивный инвентарь и разместить в снарядной (инвентарной), перед закрытием спортзала проверить отсутствие в них детей.

## **5. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

5.1. Электробезопасность должна обеспечиваться:

конструкцией электрооборудования;

техническими способами и средствами защиты;

организационными и техническими мероприятиями.

5.2. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

5.3. Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

организационными и техническими

5.2. Воздействие электрического

жизни. Электротравма - травма



5.4. Инструктор по физической культуре должны знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

5.5. При эксплуатации электрооборудования, осветительных сетей не допускается: использовать кабель и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

пользоваться поврежденными выключателями, розетками, вилками, удлинителями и фильтрами, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники;

заклеивать участки электропровода бумагой;

обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

производить влажную уборку компьютерной и оргтехники, электрощитов, защитных устройств и другой электроаппаратуры, находящихся под напряжением.

5.6. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств (розеток, патронов, переключателей, рубильников и др.);

в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно обесточить данный участок (оборудование) и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе;

не наступать на переносные электрические провода (удлинители), лежащие на полу;

не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику мокрыми или влажными руками;

соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники;

не располагать на электрооборудовании бумагу, книги, вещи, иные предметы;

не прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;

не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей компьютерного оборудования, принтера;

не допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтеров и других электронных средств обучения (ЭСО);

запрещается использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипяtilьники, электроплитки и т. д.);

не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, светильников, замену электроламп и электрозащиты, чистку электросветильников. Данные работы должны выполнять только электрики;



при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключите электрооборудование от подачи электрической энергии.

5.7. Не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование, принтер, иную оргтехнику.

5.8. Необходимо следить за исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электрооборудование включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками).

5.9. Во избежание повреждения изоляции нельзя перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, закрашивать и белить шнуры и провода, вынимать вилку из розетки, держась за шнур.

## **6. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров и аварий**

6.1. Инструктор по физической культуре дошкольного образовательного учреждения допускается к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

6.2. Инструктор по физкультуре обязан:

соблюдать требования пожарной безопасности в детском саду и на его территории, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим в спортивных залах, раздевалках, тренерской и снарядной;

в случае возникновения пожара вывести воспитанников из спортивного зала, задействовать АПС, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 и заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу), принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

6.3. Запрещается:

использовать открытый огонь в спортивном зале, в раздевалках, тренерской и снарядной, в иных помещениях и на территории детского сада;

использовать в детском саду легковоспламеняющиеся жидкости;

загромождать проходы, коридоры мебелью, спортивным оборудованием и спортивными снарядами, различными материалами, а также наглухо запирают двери эвакуационных выходов;

устанавливать при выходе из тренерской вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

размещать вешалки в раздевалках вблизи выходов;

использовать электрооборудование в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также эксплуатировать провода, кабели и удлинители с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

располагать на электрооборудовании и электроприборах бумагу, вещи, иные предметы;

допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтеров и других устройств;

оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование, принтер, иную оргтехнику.

устраивать при выходе из

(в том числе временное)

размещать вешалки в

8.1  
кра  
7.4  
там  
7.5



6.4. Для предотвращения пожаров в детском саду планируются и проводятся профилактические противопожарные мероприятия:

- контроль состояния, учет, размещение (приобретение) первичных средств пожаротушения;
- поддержание в исправном состоянии автоматической пожарной сигнализации (АПС);
- контроль состояния запасных выходов (хранение ключей от запасных выходов);
- разработка, изготовление и размещение указателей (запасных выходов мест хранения первичных средств пожаротушения, направлений на выход);
- разработка схем эвакуации;
- поддержание и проведение мероприятий повышающих противопожарную безопасность (уборка мусора, очистка путей эвакуации);
- назначение лиц, ответственных за противопожарное состояние, за отключение электропитания в аварийных ситуациях;
- обучение профилактическим мерам безопасности и правилам обращения с огнем работников, инструктажи и тренировки;
- подготовка (оснащение, обучение) противопожарных формирований гражданской обороны дошкольного образовательного учреждения.

#### **7. Средства пожаротушения и места их расположения**

7.1. К основным средствам пожаротушения в детском саду относятся первичные средства огнетушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, песок, огнестойкие покрывала, вода из водопровода или пожарной бочки).

7.2. В ДОО используются следующие виды огнетушителей:

порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок и электрооборудования, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями;

углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо- или в снегообразном виде.

7.3. Пожарные краны внутреннего пожарного водопровода оборудованы рукавами и стволами и размещаются в специальных шкафах. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединены к кранам и стволам. На дверце пожарного крана указан буквенный индекс «ПК», порядковый номер каждого крана.

7.4. Огнетушители, имеющие полную массу менее 15 кг, должны быть установлены таким образом, чтобы их верх располагался на высоте не более 1,5 м от пола.

7.5. Огнетушители устанавливаются:

навеской на вертикальные конструкции (на кронштейны);

установкой в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы, подставки или на пожарные щиты и стенды.

7.6. Огнетушители не должны устанавливаться в таких местах, где значения температуры выходят за температурный диапазон, указанный на огнетушителях.

7.7. Для спортивных залов, тренерской и снарядной предусмотрено и размещено согласно нормам достаточное количество огнетушителей. Места расположения огнетушителей указаны на плане эвакуации.

#### **8. Обязанности и действия педагога в случае пожара**

8.1. При возникновении пожара инструктор по физкультуре обязан:

крана

7.4. Огнетушители, имеющие полную массу менее 15 кг, должны быть установлены таким образом, чтобы их верх располагался на высоте не более 1,5 м от пола.

7.5. Огнетушители устанавливаются:

навеской на вертикальные конструкции (на кронштейны);



прекратить работу, при возгорании электрооборудования отключить его в распределительном щитке;

вывести воспитанников из спортивного зала, раздевалок в безопасную зону, при небольшом возгорании потушить очаг возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

отключить вентиляцию, прикрыть за собой дверь с целью дальнейшего не распространения огня, при эвакуации в коридоре подать сигнал о пожаре голосом и задействовать ручную АПС;

сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану (телефону экстренных служб 112), заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии с ним связи – дежурному администратору);

при отсутствии явной угрозы жизни и распоряжению заведующего ДООУ (лица, ответственного за обеспечение пожарной безопасности) приступить к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

8.2. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения педагог должен уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности помещения и здания дошкольного образовательного учреждения оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем, пожарными кранами.

8.3. Для прекращения горения с помощью пены используют ручные огнетушители. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

#### 8.4. Правила применения огнетушителей:

поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);

сорвать пломбу;

выдернуть чеку за кольцо;

путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

#### 8.5. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;

горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;

наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;

после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;

использованный огнетушитель следует сдать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.

### 9. Действия при возникновении опасной ситуации

9.1. Инструктор по физической культуре при возникновении аварийной ситуации обязан вывести воспитанников из спортивного зала в безопасную зону и оповестить об аварии окружающих людей и заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе, после чего действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

9.2. В случае возникновения нарушений в работе персонального компьютера, средств оргтехники (запах гари, посторонний шум или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам), а также при



возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т. д.) отключить соответствующее электрооборудование в распределительном щитке и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе. К работе с данным оборудованием не приступать до полного устранения неисправности и поступления соответствующего указания.

9.3. В случае обнаружения неисправностей мебели, спортивных снарядов или спортивного инвентаря прекратить их использование и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе.

9.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети используемую компьютерную и оргтехнику.

9.5. Не приступать к работе с электрооборудованием до полного устранения неисправностей и соответствующего указания заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе.

9.6. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в дошкольном образовательном учреждении.

9.7. В случае обнаружения в спортивном зале, раздевалках или иных помещениях детского сада нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самого инструктора физкультуры или других работников приостановить работу и покинуть с воспитанниками опасную зону, сообщить о случившемся заведующему ДОУ (при отсутствии - иному должностному лицу).

9.8. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

9.9. При внезапном заболевании или получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь и вызвать медработника детского сада, сообщить о случившемся факте заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии - иному должностному лицу).

#### **10. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях**

10.1. Аптечки первой помощи находятся в медицинском кабинете.

10.2. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях представляет собой комплекс срочных мероприятий. Только быстрые и правильные действия могут принести успех при оказании первой помощи пострадавшим.

10.3. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности: определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника детского сада и принять следующие меры:

- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи;

- до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;

- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медицинского работника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;



- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца; искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;
- при отсутствии медицинского работника в дошкольном образовательном учреждении необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

10.4. Вызов скорой медицинской помощи осуществляется по телефону 103 (112). При этом вызывающий сообщает адрес образовательной организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца; искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;
- при отсутствии медицинского работника в дошкольном образовательном учреждении необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

10.4. Вызов скорой медицинской помощи осуществляется по телефону 103 (112). При этом вызывающий сообщает адрес образовательной организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

Прошито, 6 листов пронумеровано

Заведующий МКД «Преображенский детский сад» Д.Д. Козловская

М.П. МКД

