

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Преображенский детский сад»**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома

 /И.И. Андросова

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Преображенский детский сад»



Д.Д. Козловская  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

### ПРОГРАММА

#### **первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте кастелянши дошкольного образовательного учреждения**

##### **1. Введение**

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда для кастелянши МКДОУ «Преображенский детский сад» (Далее – ДОУ) разработана для проведения первичного инструктажа по охране труда для кастелянши дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данная программа разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 "Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения", постановлением Минтруда России, Минобразования России № 1/29 от 13.01.2003 "Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" с изменениями от 30.11.2016г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и иными нормативно-правовыми актами, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка дошкольного образовательного учреждения..

1.3. Программа составлена для проведения инструктажа с кастеляншами ДОУ в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий их работы на рабочем месте в дошкольном образовательном учреждении.

1.4. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства Российской Федерации, знание которых обязательны для обслуживающего персонала в ДОУ.

##### 1.5. Сведения о рабочем месте кастелянши

1.5.1. Рабочим местом кастелянши является кастелянская комната. Основная сфера деятельности кастелянши связана с приемкой, хранением и выдачей спецодежды и постельных принадлежностей в дошкольном учреждении.

##### 1.5.2. К основным обязанностям кастелянши относятся:

- получение и выдача спецодежды, постельного белья, полотенец, халатов, скатертей, съемного инвентаря: чехлы, шторы, портьеры и т.п.;
- учет белья и других предметов мягкого инвентаря;
- организация в соответствии с графиком (не реже 1 раза в 7 дней) и по мере загрязнения смены постельного детского белья, полотенец, рабочей одежды;
- мелкий ремонт спецодежды и другого мягкого инвентаря, проглаживание после стирки, выполнение швейных работ;

- мелкий ремонт спецодежды и другого мягкого инвентаря, проглаживание после стирки, выполнение швейных работ;
- контроль за правильным использованием спецодежды и другого мягкого инвентаря;
- оформление и ведение установленной документации (журнал учета белья).

1.5.3. На рабочем месте кастелянши, в кастелянской, созданы все условия для безопасной работы, соответствующие требованиям охраны труда.

1.5.4. Кастелянская в дошкольном учреждении оснащена необходимой мебелью для кастелянши.

#### 1.6. Режим работы кастелянши

1.6.1. Кастелянша детского сада обязана соблюдать действующие в дошкольном образовательном учреждении Правила внутреннего трудового распорядка, Коллективный договор, режим работы и утвержденное расписание занятий, которыми предусматривается: время начала и окончания работы, перерыва для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, отпуска и другие вопросы использования рабочего времени.

1.7. Выполняет распоряжения заведующего хозяйством (завхоза) и информирует его о возникших трудностях в работе, неисправностях оборудования.

1.8. Получает от администрации детского сада информацию нормативно-правового и организационно-методического характера, знакомится с приказами, инструкциями и распоряжениями под подпись.

1.9. При совмещении должностей и выполнения обязанностей машиниста по стирке белья соблюдает должностную инструкцию машиниста по стирке и ремонту спецодежды (белья) ДОУ.

1.10. Оперативно информирует заведующего ДОУ о несчастных случаях, заместителя заведующего по административно-хозяйственной части (завхоза) — об аварийных ситуациях в системах водоснабжения, канализации, вентиляции, электроснабжения и отопления.

1.11. Кастелянша подчиняется заведующему ДОУ, выполняет свои должностные обязанности под руководством заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе, выполняет указания иных заместителей заведующего, наделенных административными полномочиями, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты дошкольного образовательного учреждения.

1.12. Обслуживающий персонал ДОУ обязан проявлять в коллективе детского сада взаимную вежливость, уважение, терпимость.

1.13. Кастелянша должна добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, соблюдать трудовую дисциплину, бережно относиться к имуществу дошкольного образовательного учреждения, а также выполнять установленные нормы труда и отдыха.

## 2. Организация охраны труда на рабочем месте кастелянши

2.1. Кастелянская комната проверена администрацией, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении и соответствует нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

2.2. На рабочем месте кастелянши дошкольного учреждения применяются средства коллективной защиты от поражения электрическим током.

2.3. В кастелянской в обязательном порядке имеется огнетушитель.

1.12. Обслуживающий персонал

взаимную вежливость, уважение,

1.13. Кастелянша должна добросовестно

на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении.

### **3. Порядок подготовки к работе кастаньяши**

- 3.1. Перед началом работы кастаньяше необходимо надеть полагающуюся спецодежду.
- 3.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, оборудования кастаньянской, наличии и исправности защитного заземления электроприборов.
- 3.3. Убедиться в том, что полы и покрытия чистые, не имеют выбоин, проходы не загромождены посторонними предметами.
- 3.4. Проверить стационарные стеллажи для хранения постельного белья, спецодежды. Путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, устойчивости и прочности.
- 3.5. Проверить исправность переносной лестницы и лестницы-стремянки. Проверить на раздвижной лестнице-стремянке наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольной раздвижки.
- 3.6. Проверить наличие огнетушителя.
- 3.7. Проверить внешним осмотром:
  - отсутствие в помещении свисающих и оголенных концов электропроводки;
  - надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств применяемого оборудования;
  - наличие и надежность заземления применяемого оборудования. Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
  - отсутствие посторонних предметов вокруг применяемого оборудования;
  - исправность гладильного оборудования;
  - исправность швейного оборудования;
  - достаточность освещения рабочих мест.
- 3.8. Перед тем, как приступить к шитью, необходимо организовать своё рабочее место, чтобы всё нужное было под руками, а ненужное – убрать.
- 3.9. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 3.10. Убедиться в наличии и исправности электроприборов.
- 3.11. Рабочее место должно быть хорошо освещено.
- 3.12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки, освещения, ненадлежащего состояния полов в помещениях и других неполадках сообщить заведующему хозяйством (завхозу) детского сада и приступить к работе только после их устранения.

### **4. Требования безопасности во время работы**

- 4.1. Во время работы кастаньяша дошкольного образовательного учреждения обязана неукоснительно выполнять требования нормативных документов по охране труда, инструкций и предписаний по охране труда.
- 4.2. Кастаньяша ДОУ обязана выполнять только ту работу, по которой прошла обучение и инструктаж по охране труда.
- 4.3. Применять необходимое для безопасной работы исправное оборудование, а также мебель; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

2.4. Обеспечение работников обслуживающего персонала спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

2.5. В кастилянской имеются необходимые нормативные документы, инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила поведения обслуживающего персонала в помещениях детского сада.

2.6. Выполняя трудовые обязанности, обслуживающий персонал детского сада обязан соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим работы, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения;
  - строго соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
  - проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
  - оперативно сообщать заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу) о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников, воспитанников и окружающих, несчастном случае, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и доставке их в медицинский пункт дошкольного образовательного учреждения;
  - сообщать заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу) об ухудшении состояния своего здоровья;
  - добросовестно выполнять свои должностные обязанности;
  - проходить в установленном порядке медицинские осмотры, инструктаж по вопросам пожарной безопасности;
  - выполнять установленные нормы труда и отдыха;
  - бережно относиться к имуществу дошкольного образовательного учреждения;
  - содержать свое рабочее место, мебель и закрепленное оборудование в чистоте и порядке;
  - при передвижении по территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения следует пользоваться только установленными проходами;
  - пройти обучение и знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, способы предотвращения аварийных ситуаций;
  - знать место расположения аптечки первой помощи и уметь применять содержащиеся в ней лекарственные средства и изделия медицинского назначения;
  - знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться в случае возгорания;
  - выполнять только ту работу, которая входит в должностные обязанности;
- соблюдать правила личной гигиены. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением - наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, курить, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте и на территории детского сада;
- знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре или иной ЧС и эвакуации.

2.7. Общее руководство работой по охране труда в ДОО осуществляет заведующий. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо,

4.4. Соблюдать правила перемещения внутри детского сада и на территории дошкольного учреждения, пользоваться только установленными проходами.

4.5. Содержать свое рабочее место и помещение кладовой в чистоте, обеспечивать своевременную уборку помещения.

4.6. Не допускать загромождения проходов между стеллажами, путей эвакуации.

4.7. Необходимо следить, чтобы стеллажи были надлежащей прочности (из расчета на нагрузку) и стойкости.

4.8. Для работы на высоте, необходимо пользоваться крепкими исправными стремянками с наконечниками против скольжения.

4.9. При работе с утюгом необходимо придерживаться следующих правил безопасности:

- включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками;
- при кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку;
- при работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура;
- во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой;
- во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра;

следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4.10. При использовании электрооборудования (электрической машинки, электроутюга) на рабочем месте кастелянши необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- перед началом работы изучить эксплуатационную документацию на используемое оборудование;
- отчетливо представлять опасность электрического тока;
- ознакомиться со всеми предупреждающими надписями и знаками на задней панели технического средства;
- при подготовке к работе оборудования необходимо убедиться в его исправности;
- не оставлять без присмотра включенное в сеть электрооборудование;
- при обнаружении неисправности в техническом оборудовании запрещается его ремонтировать самостоятельно.

## **5. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

5.1. Электробезопасность должна обеспечиваться:

- конструкцией электрооборудования;
- техническими способами и средствами защиты;
- организационными и техническими мероприятиями.

5.2. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

5.3. Опасным является напряжение свыше 42В. Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход

5.1. Электробезопасность должна обеспечиваться:

- конструкцией электрооборудования;
- техническими способами и средствами защиты;

воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения к источником электрического тока, сопротивления тела человека.

5.4. Обслуживающий персонал ДОУ должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

5.5. При эксплуатации электрооборудования, осветительных сетей не допускается:

- применять рубильники открытого типа или рубильники, на кожухах которых имеется щель для рукоятки;
- устанавливать в помещениях, где находятся легковоспламеняющиеся, горючие вещества, выключатели, рубильники, предохранители, распределительные щиты и другое оборудование, которое может дать искру;
- применять в качестве электрической защиты некалиброванные и самодельные предохранители;
- использовать кабель и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
- пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники,
- подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) на электрических проводах;
- использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов, а также заклеивать участки электропроводов бумагой;
- обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);
- применять для электросетей радио- и телефонные провода;
- пользоваться разбитыми выключателями, розетками, патронами и другой неисправной электроарматурой;
- производить влажную уборку электроцитов, защитных устройств и другой электроаппаратуры и электрооборудования, не обесточенного и находящихся под напряжением.

5.6. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации дошкольного образовательного учреждения;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов, не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключить электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

5.7. Нельзя оставлять включенное электрооборудование (кроме оборудования, постоянная работа которого предусмотрена технической документацией) без надзора и допускать к ним посторонних лиц.

5.8. Необходимо следить за исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электроприборы включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками). 5.9. Во избежание повреждения изоляции нельзя перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, закрашивать и белить шнуры и провода, подвешивать их на гвоздях и металлических предметах, вешать что-либо на проводах, вынимать вилку из розетки, держась за шнур.

## **6. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров и аварий**

6.1. Обслуживающий персонал дошкольного образовательного учреждения допускается к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

6.2. Кастелянша ДООУ обязана:

- соблюдать требования пожарной безопасности в детском саду и на его территории, а также - соблюдать и поддерживать противопожарный режим в кастелянской комнате;

в случае возникновения пожара покинуть помещение, задействовать АПС, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 и заведующему ДООУ (при отсутствии – иному должностному лицу), принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

6.3. Запрещается:

- использовать огонь на рабочем месте, в помещениях и на территории детского сада;
- использовать в ДООУ легковоспламеняющиеся жидкости;
- загромождать проходы, коридоры мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также наглухо запирать двери эвакуационных выходов;
- устраивать при выходе из кастелянской вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;
- использовать электрооборудование в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также эксплуатировать провода, кабели и удлинители с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией.

6.4. При возникновении пожара кастелянша детского сада обязана:

- прекратить работу, оценить обстановку, при возгорании электрооборудования отключить его в распределительном щитке;

- при небольшом возгорании потушить его с помощью первичных средств пожаротушения;
- выйти из помещения в безопасную зону, прикрыть за собой дверь с целью дальнейшего не распространения огня, при эвакуации в коридоре подать сигнал о пожаре голосом и задействовать ручную АПС;
- сообщить о пожаре заведующему детским садом (при отсутствии с ним связи – дежурному администратору или иному должностному лицу), по телефону 101 в пожарную охрану (мобильному телефону экстренных служб 112);
- при отсутствии явной угрозы жизни и распоряжению заведующего ДООУ (лица, ответственного за обеспечение пожарной безопасности) приступить к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

6.5. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения кастильянша должна уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности помещения и здания дошкольного образовательного учреждения оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем.

6.6. Для прекращения горения с помощью пены используют ручные огнетушители. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

#### 6.7. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

#### 6.8. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;
- использованный огнетушитель следует сдать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.

### 7. Действия при возникновении опасной ситуации

7.1. Обслуживающий персонал при возникновении аварийных ситуаций обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети работающее электрооборудование (компьютер, швейную машинку, утюг), выйти в безопасную зону и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе.

7.2. В случае возникновения нарушений в работе персонального компьютера, средств оргтехники или электротехники (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т. д.) отключить соответствующее электрооборудование в распределительном щитке и сообщить об этом заместителю заведующего по

административно-хозяйственной работе

чем сделать запись в журнале

7. Действия

административно-хозяйственной работе. К работе с данным оборудованием не приступать до полного устранения неисправности и поступления соответствующего указания.

7.3. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование и сообщить об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе.

7.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети используемую электротехнику и оргтехнику.

7.5. Не приступать к работе с электрооборудованием до полного устранения неисправностей и соответствующего указания заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе.

7.6. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в дошкольном образовательном учреждении.

7.7. В случае обнаружения в групповой ячейке или иных помещениях детского сада нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самой воспитанницы или других работников сообщить об этом заведующему ДОУ (при отсутствии - иному должностному лицу), приостановить работу и покинуть с воспитанниками опасную зону.

7.8. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

## **8. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях**

8.1. Аптечки первой помощи находятся в медицинском кабинете.

8.2. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях представляет собой комплекс срочных мероприятий. Только быстрые и правильные действия могут принести успех при оказании первой помощи пострадавшим.

8.3. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности: определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника детского сада и принять следующие меры:

- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи;

- до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;

- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медицинского работника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;

- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;

- искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;

- при отсутствии медицинского работника в дошкольном образовательном учреждении необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.