


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Преображенский детский сад»
Д.Д. Козловская
«31» августа 2023г.

Режим дня в группе детей от 3 до 5 лет

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность – занятия по подгруппам	9.00 – 9.15 9.25 – 9.45 9.55 – 10.10 10.20 – 10.40
2 завтрак (сок)	10.40 – 10.45
Подготовка и выход на прогулку Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.15 12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.25 - 16.55
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	16.55-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с	9.30 – 12.00

прогулки занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.45 9.50 – 10.05
Второй завтрак (сок)	10.40 – 10.50
Подготовка к обеду Обед	12.00- 12.15 12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15.30
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.25- 16.55
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	16.55-19.00



Режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
2 завтрак (сок)	10.20 – 10.30
Подготовка и выход на прогулку Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.45
Подготовка к обеду Обед	11.45-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.25 - 16.55
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	16.55-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 - 9.30

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.45 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак (сок)	10.20 – 10.30
Подготовка к обеду Обед	11.45- 12.00 12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15.30
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.25- 16.55
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	16.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Преображенский детский сад»

Д.Д. Козловская
«31» августа 2023г



Режим дня в группе детей от 5 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.40
2 завтрак (сок)	10.40 – 10.50
Подготовка и выход на прогулку Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.20 12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Образовательная деятельность – занятия по подгруппам	15.30 – 16.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.35 - 17.05
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	17.05-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 - 9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.15 – 12.10
Занятия	9.15 – 10.55
Второй завтрак (сок)	10.55 – 11.05
Подготовка к обеду	12.10- 12.20

Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12: 50– 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Подготовка к уплотненному полднику. Уход детей домой	16.25- 16.55
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	16.55-19.00